



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIA SARAIVA LORCA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 25

Ritmo

02:51

100/m



CICLISMO

00 : 46 : 58

Velocidade média

25,55

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 39

Ritmo

04:55

min/km



TEMPO

01 : 33 : 02



Colocação GERAL

32



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **GI BERTUCCI**

